

MUTIGER TRAINING

Niemand ist zu klein, um groß zu sein!



Starke

KINDERHAUS
MITEINANDER

Kinder
mit Herz und Verstand

IN WÖRGL!

WAS? Sozialkompetenz- und Resilienztraining für Kinder
Mobbingprävention & Selbstwertstärkung

Kinder lernen spielerisch mit herausfordernden Situationen selbstsicher und gewaltfrei umzugehen und werden von innen heraus gestärkt.

INHALT?

- Konflikte selbstständig und gewaltfrei lösen
- Umgang mit Beleidigungen & Provokationen
- Grenzen wahrnehmen und setzen
- Klare Kommunikation (Körpersprache und Stimme)
- Achtsames Miteinander



WER? Volksschüler (2. bis einschl. 4. Klasse ab Herbst 2025)

WO? Eltern-Kind-Zentrum Wörgl Kinderhaus Miteinander

WANN? Di, 14. Oktober & Mi, 15. Oktober 2025 (14.30 bis 17:00 Uhr)

ANMELDUNG? www.annahochkogler.at (Anmeldeformular)
+ 43 699/172 54 902 | anna.hochkogler@gmail.com



anna hochkogler
MENTALTRAINING