

# LETZTE HILFE KURS

## **Wie umgehen mit Krankheit und Sterben im eigenen Umfeld?**

Ein Kurs der sich mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen von Menschen in deren letzten Lebensphase befasst.



### **Erste Hilfe ist selbstverständlich ...**

Doch wie kann ich einem Menschen helfen, der sich auf seinem letzten Weg befindet, vielleicht sogar im Sterben liegt? Was ist wichtig, was ist zu beachten? Wie gehe ich auf Angehörige zu?

Neben Basiswissen, Orientierung und einfachen Handgriffen ermöglicht der Kurs einen offenen Austausch über das Thema.

**Zone - kultur.leben**  
**Brixentalerstraße 23, 6300 Wörgl**

**Mittwoch, 22. April 2026**  
**14.00 – 18.00 Uhr**

**Um Anmeldung wird gebeten** (limitierte Plätze):

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

**Andrea Scheiterer**, Regionalbeauftragte Bezirk Kufstein  
andrea.scheiterer@hospiz-tirol.at oder 0676 / 88 1 88 90

**KOSTEN:** Freiwillige Spenden sind willkommen